Seminárea
ENTRENAMIENTO PROFESIONAL

CURSO AUTORIZADO SENCE
Código 1238055615

Estrategia De Bienestar Laboral Ceal-Sm

MODALIDAD	DURACIÓN	NIVEL	ÁREA
Autoinstrucción	100 horas	Nivel 1	Salud, Bienestar y...

COMPETENCIA A DESARROLLAR

Identificar las Estrategia De Bienestar Laboral de acuerdo a resultados obtenidos en Cuestionario CEAL-SM SUSESO

Aprendizajes esperados y contenidos

1. **Identificar los riesgos psicosociales presentes en las organizaciones de acuerdo a recomendaciones de protocolo MINSAL** — 25 h
   - 1.1 ¿Qué son los Riesgos Psicosociales? 1.1.1 Introducción a los riesgos psicosociales laborales 1.1.2 Definición y clasificación de los riesgos psicosociales laborales 1.1.3 Diferencias entre los riesgos psicosociales y los factores de riesgos psicosociales. 1.1.4 Factores de riesgo psicosocial. 1.1.5 Exposición a los Riesgos Psicosociales Laborales: Análisis Detallado y la Importancia de...
2. **Reconocer el protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales de acuerdo a etapas determinadas por Minsal** — 25 h
   - 2.1 Introducción al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales 2.1.1 Inicio de la Vigencia del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en Chile 2.1.2 Objetivo principal del protocolo. 2.1.3 Aspectos que se buscan medir con el protocolo. 2.1.1.4 Etapas del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en Chile
3. **Describir las dimensiones del cuestionario CEAL- SM SUSESO según lo determinado por el protocolo Minsal** — 25 h
   - 3.1 Comité de Aplicación CEAL-SM SUSESO 3.1.1 Dimensiones del cuestionario CEAL-SM SUSESO. 3.1.2 Uso de la plataforma del cuestionario CEAL-SM.
4. **Identificar las estrategias de bienestar laboral según riesgos psicosociales de la empresa** — 25 h
   - Intervenciones y Buenas Prácticas 4.1 Qué es un Focus Group y cómo utilizarlo. 4.1.1 Intervención de riesgos psicosociales. 4.1.2 Buenas prácticas de prevención de riesgos laborales 4.1.3 Gestión del estrés y medidas eficaces para prevenirlo.

Dirigido a

encargados de bienestar, encargados de relaciones laborales, encargados de protocolo psicosocial. Encargados de recursos humanos

Requisitos de ingreso

conocimientos básicos de bienestar laboral CEAL- SM SUSESO. Medido con prueba diagnostica.

Metodología

Metodología de autoaprendizaje, apoyado con manual de Aplicación de Estrategia de Bienestar Laboral CEAL-SM. Avance según ritmo y capacidades propias, en margen de tiempo preestablecido por calendario de trabajo, intencionado la autodisciplina. Que hara: lectura de contenidos y paper científicos de apoyo para luego pasar a actividades de integración de contenidos mediante: 1. Resolución de problemas 2. Resolución de casos, 3. Preguntas de desarrollo. COMO LO HARA: casos de que son los riesgos psicosociales, caso de factores de riesgos, caso de clasificación de riesgos psicosociales. Caso de estrategias para abordar los riesgos psicosociales. Caso de como vigilar los riesgos psicosociales en la empresa. caso de etapas del protocolo de vigilancia de riesgos, caso de cuestionario ceal-sm suseso. Luego se trabaja en resol de problema de como intervenir riesgos psicosociales. Caso de buenas prácticas de prevención de riesgos laborales. Caso de gestión del estrés y como prevenirlos. La estructuración para el aprendizaje es mediante segmentación de los contenidos por unidad, donde el alumno estudiará cada contenido, para posteriormente llevar a la práctica mediante el desarrollo de actividades aplicativas, y luego desarrollar la evaluación del módulo para medir el aprendizaje alcanzado. Será el tutor quien día a día vaya guiando el aprendizaje, para lo cual hace seguimiento del avance de cada alumno, crea un grupo de Whatsapp donde a diario hace preguntas referidas al tema en que se va avanzado y aclara dudas de los alumnos. Para quienes no alcancen el aprendizaje, el tutor se contactará directo y le enviará material de apoyo para que pueda interiorizar la temática del curso. El tutor puede ser contactado por las vías señaladas, de lunes a viernes, en horario de 08.30 a 14:00 13:00 a 18.30 horas (45 horas semanales). Adicionalmente, el alumno podrá enviar sus dudas o consultar información adicional al coordinador de la actividad, a través de e-mail señalados anteriormente, quien le responderá dentro de 24 horas. En caso de que se altere o interrumpa el normal desarrollo de la actividad, se conversará con la empresa y se reagendarán las fechas del curso, informando a Sence y a los participantes de la situación.Sala De Clases, Para Evaluaciones Presenciales, De Aprox. 1,5 Metros Cuadrados por alumnos, Equipada Con Sillas Universitarias (Con Brazo-Mesa Incluidas). Con Luz Artificial Y Natural, Servicios Higienico (Dama Y Varon),Ventilacion Artificial, Arrendada