

# Técnicas De Manicure, Esmaltado Permanente, Softgel Y Poligel

| MODALIDAD       | DURACIÓN  | NIVEL   | ÁREA               |
|-----------------|-----------|---------|--------------------|
| Autoinstrucción | 200 horas | Nivel 1 | Belleza y Estética |

## COMPETENCIA A DESARROLLAR

Interpretar las técnicas de manicure de tipo permanente, softgely poligel de acuerdo a normas de seguridad y estándares de servicios de belleza

## Aprendizajes esperados y contenidos

- 1 Identificar la anatomía de las manos de acuerdo a la biología 13 h
- 2 Reconocer los procedimientos de bioseguridad de acuerdo a herramientas, equipos y productos de manicure 20 h
  - b) Conceptos de limpieza y desinfección de zona de trabajo. c) Riesgos sanitarios y precauciones presentes en los establecimientos de belleza Productos de limpieza y desinfección.
- 3 Describir protocolos de seguridad en servicios de manicure de acuerdo a normativa vigente 20 h
  - 1) Actividades de manicure. Cómo mantener el autocuidado, trabajo seguro en tareas de manicure, utiliza los implementos y utensilios con seguridad, cómo proteger la salud en el procedimiento de manicure, uso de elementos de protección como mascarillas, guantes, implementos higienizados, cambio de utensilios desechables, técnicas de trabajo seguro en las acciones de manicure. 2) Protocolos de...
- 4 Describir Técnicas de uso de herramientas e instrumentos de manicure de acuerdo instrumento 28 h
  - 1) Uso de herramientas en implementos de manicure recomendaciones, precauciones, técnicas de uso.
  - Utilización de cortacallos y alicates según necesidad del cliente.
  - Uso De Bañeras, Secadoras Y Set Para Spa.
  - Productos para el cuidado de las manos: clasificación, características, utilidades.
  - Higiene Y Asepsia.
  - Aparatos e instrumentos para manicure: características, utilidad y técnicas de uso y precauciones.
  - Productos para la manicure: clasificación, utilidad, propiedades, uso de quitaesmaltes precauciones
  - Corrección De Cutículas
  - Tratamiento para uñas débiles o blandas y estriadas formas básicas de las uñas y técnica de limado.
  - Tiempo recomendados de manicure (con uñas frágiles y uñas sanas).

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5 | Interpretar las técnicas de manicure en el cuidado estético de manos y uñas, según parámetros de calidad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 28 h |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manicure tradicional (repujado, corte de cutícula)</li> <li>• Manicure express</li> <li>• Preparación correcta de la uña</li> <li>• Aprender cuándo cortar cutícula</li> <li>• Preparación correcta de la uña.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
| 6 | Interpretar los procedimientos de esmaltado permanente de uñas de acuerdo a protocolos de bioseguridad y técnica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 30 h |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación correcta de la uña</li> <li>• Marcas y su calidad</li> <li>• Tipos de limado</li> <li>• Bioseguridad</li> <li>• Técnica y cuidado del limado</li> <li>• Correcta postura de preparadores</li> <li>• Esmaltado Permanente, paso a paso</li> <li>• Remoción.</li> <li>• Limpieza y cuidado de productos y espacio de trabajo.</li> <li>• Correcta postura de trabajo.</li> <li>• Demostración de para fnoterápia.</li> <li>• Decorado de uñas. Fijación de cristales. Fijación de stickers. Efecto mármol. Efecto espejo. Efecto glitter.</li> </ul> |      |
| 7 | Interpretar los procedimientos de alargamiento softgel de uñas de acuerdo a protocolos de bioseguridad y técnica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 30 h |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación correcta de la uña</li> <li>• Tipos de limado</li> <li>• Remoción</li> <li>• Marcas y su calidad</li> <li>• Correcta postura de preparadores</li> <li>• Correcta medida y elección de tips</li> <li>• Postura de tips</li> <li>• Datos de limado</li> <li>• Limpieza, y cuidado de materiales y espacio de trabajo</li> <li>• Correcta postura de trabajo.</li> </ul>                                                                                                                                                                              |      |
| 8 | Interpretar los procedimientos de polygel de uñas de acuerdo a protocolos de bioseguridad y técnica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 31 h |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación correcta de la uña</li> <li>• Correcta aplicación Polygel</li> <li>• Técnicas de limado</li> <li>• Preparación de la uña</li> <li>• Bioseguridad</li> <li>• Manicure Express</li> <li>• Correcta aplicación de Polygel</li> <li>• Técnicas de limado</li> <li>• Limpieza, y cuidado del pincel, materiales y espacio de trabajo</li> <li>• Correcta postura de trabajo.</li> </ul>                                                                                                                                                                 |      |

## Dirigido a

Este curso está dirigido a personas que trabajan en el rubro estético e imagen personal: peluqueras, cosmetólogas, masoterapeutas que entregan servicios en establecimientos tipo salón, spa y centro de belleza.

## Requisitos de ingreso

Conocimientos Generales En Estética. Medido con pauta de evaluación.

## Metodología

Metodología De Autoaprendizaje, Apoyado Con Manual De TÉCNICAS DE MANICURE Y PEDICURE avance según ritmo y capacidades propias, en margen de tiempo preestablecido x calendario de trabajo, intencionado la autodisciplina. Que hara: lectura de contenidos y paper científicos de apoyo para luego pasar a actividades de integración de contenidos mediante: 1. Resolución de problemas 2. Resolución de casos, 3. Preguntas de desarrollo. COMO LO HARA: Lectura De Contenidos Por Unidad, actividad prácticas por unidad referidas a: m1.caso de anatomía de las uñas. Caso de salud, cuidado y derivación en caso de enfermedades. Caso de caracterización del servicio de manicure.m2. caso de bioseguridad, y caso de higiene y desinfección de equipos. Caso de riesgos sanitarios. M3. Diagramación de protocolos ante accidentes. Caso de que hacer ante accidentes. Caso de uso de manicure. M4. Se trabaja en caso de como usar herramientas e implementos de manicure, sus características y funciones. M5. Caso de técnicas de manicure y como se corta cutícula, prepara uña para el servicio. M6.m7 y m8. Caso de como aplicar cada técnica y quehacer para preparar el material, y asociándolo a bioseguridad.La estructuración para el aprendizaje es mediante segmentación de los contenidos por unidad, donde el alumno estudiará cada contenido mediante lectura de contenidos, para posteriormente llevar a la práctica mediante el desarrollo de actividades aplicativas, y luego desarrollar la evaluación del modulo para medir el aprendizaje alcanzado, sera el tutor quien día a día vaya guiando el aprendizaje, para lo cual hace seguimiento del avance de cada alumno, crea un grupo de wsa donde a diario hace preguntas referidas al tema en que se va avanzado y aclara dudas de los alumnos. Para quienes no alcancen el aprendizaje, el tutor se contactara directo y le enviara material de apoyo para que pueda interiorizar la temática del curso. Apoyo tutorías (45 horas semanales): el curso dispone de un tutor de lunes a viernes días hábiles desde las 09:00 a 18:00. Las respuestas son en un plazo máx. De 24 hrs. Quien, aparte de aclarar dudas y prestar apoyo integral al participante, se contactara telefónicamente con cada alumno para indagar avances y prestar a apoyo a quienes no hayan avanzado en el estudio del material. Al finalizar el curso tendrán una charla presencial o sincrónica con el tutor para hacer una retroalimentación final, resolver dudas y consultas, también deben rendir una prueba final, la cual deben desarrollar en forma presencial o sincrónica junto al tutor. En caso que se altere o interrumpa el normal desarrollo de la actividad, se conversará con la empresa y se reagendarán las fechas del curso, informando a sence y a los participantes de la situación, de manera de garantizar que todos los alumnos logren el aprendizaje esperado.

## Evaluación

Instrumento de evaluación: evaluación diagnóstica mediante preguntas abiertas y medida con pauta de evaluación. Evaluaciones sumativas por capítulo aplicativas de resolución de caso y/o actividad de desarrollo medida con pauta de evaluación. Evaluación final, resolución de problema y preguntas abiertas medido con pauta de evaluación. Norma de evaluación: escala de 1,0 a 7,0 siendo 4,0 la nota mínima de aprobación.