

Técnicas De Manicure

MODALIDAD

Presencial

DURACIÓN

80 horas

ÁREA

Belleza y Estética

COMPETENCIA A DESARROLLAR

Aplicar técnicas estéticas de manicure, respetando los parámetros de higiene y seguridad y calidad del servicio.

Aprendizajes esperados y contenidos

- 1** Identificar las normas y protocolos de higiene en zona de trabajo de acuerdo a protocolos existentes 16 h
 - Conceptos de limpieza y desinfección de zona de trabajo.
 - Riesgos Sanitarios Presentes En Los Establecimientos De Belleza.
 - Productos de limpieza y desinfección y riesgos en su uso:
 - Tipos De Productos De Limpieza Y Desinfección
 - Riesgos en el uso de productos de limpieza y desinfección
 - Procedimientos de higiene de área y de gabinetes de trabajo.
 - Tipología De Equipos De Belleza Y Estética.
 - Higiene Y Mantenimiento Preventivo De Equipos.
 - Técnicas De Lavado De Equipos Y Utensilios.
 - Técnicas de desinfección y limpieza. Manejo de residuos y profilaxis.
- 2** Reconocer las normas y protocolos de seguridad asociadas a los servicios de manicure. 21 h
 - Prevención De Riesgos En Actividades De Manicure:
 - Tipos de riesgos presentes en las actividades de manicure.
 - Técnicas De Prevención De Riesgos.
 - Cómo Evitar Contagios En Las Actividades De Manicure.
 - Características Del Autocuidado.
 - Cómo Mantener El Autocuidado.
 - Trabajo Seguro En Tareas De Manicure:
 - Utiliza Los Implementos Y Utensilios Con Seguridad.
 - Cómo proteger la salud en el procedimiento de manicure.
 - Uso de elementos de protección como mascarillas, guantes, implementos higienizados, cambio de utensilios desechables.
 - Técnicas de trabajo seguro en las acciones de manicure.
 - Protocolos De Acción En Caso De Accidentes:
 - Qué Hacer En Caso De Accidentes.
 - Tipos de procedimientos en caso de accidentes y/o emergencias.
 - Importancia de reconocer y utilizar los protocolos en caso de accidentes y/o emergencias.

- Primeros auxilios en accidentes en el procedimiento de manicure:
- Cómo Utilizar Los Primeros Auxilios Básicos.
- Tipos de primeros auxilios de acuerdo a tipo de accidente o emergencia.
- Atención Primaria En Caso De Cortes Y/O Heridas.
- Qué hacer en caso de heridas en las tareas de pedicure.
- Riesgos para la salud presentes en la aplicación de tratamientos:
- Medidas De Protección De Contagios:
- Protección Para El Cliente.
- Protección Para El Profesional.
- Higienización de manos y utensilios en el procedimiento de manicure.

3 Aplicar técnicas de manicure en el cuidado estético de manos y uñas, según parámetros de calidad.

43 h

- Conocimientos Básicos De Dermatología.
- Anatomía Y Morfología De Las Manos.
- Utilización De Elementos De Higiene Y Seguridad Personal.
- Equipos e instrumentos de manicure: recomendaciones, precauciones, técnicas de uso.
- Utilización de cortacallos y alicates según necesidad del cliente.
- Uso De Bañeras, Secadoras Y Set Para Spa.
- Productos para el cuidado de las manos: clasificación, características, utilidades.
- Higiene Y Asepsia.
- Spa Y Tratamiento De Manos.
- Exfoliación De Las Manos.
- Masaje De Manos.
- Retiro De Callosidades.
- Hidratación De Las Manos.
- Tratamiento Con Parafina. Cuidado De Las Uñas.
- Anatomía Y Morfología De Las Uñas.
- Patologías Y Anomalías De Las Uñas.
- Calcio Y La Calidad De Las Uñas.
- Cuándo Derivar Al Especialista.
- Asepsia y desinfección. Aparatos e instrumentos para manicure: características, utilidad y técnicas de uso y precauciones.
- Productos Para La Manicure: Clasificación, Utilidad, Propiedades.
- Colocación De Uñas Postizas Y Aplicaciones.
- Uso De Quitaesmaltes. Precauciones
- Corrección De Cutículas.
- Tratamiento Para Uñas: Débiles O Blandas Y Estriadas
- Formas básicas de las uñas y técnica de limado.
- Tiempo recomendados de manicure (con uñas frágiles y uñas sanas). Técnica de esmaltado (color y manicure francesa):
- El decorado la las uñas (craquelado, stamping, mano alzada, fimo, stickers, gemas, con relieve)
- Pintura Y Decorado De Uñas.

Dirigido a

Este curso está dirigido a personas que trabajan en el rubro estético e imagen personal: peluqueras, cosmetólogas, masoterapeutas que entregan servicios en establecimientos tipo salón, spa y centro de belleza.

Requisitos de ingreso

Conocimientos Generales En Estética. Medido con pauta de evaluación.

Metodología

Curso principalmente práctico estructurado por módulos de aprendizaje se segmenta en horas de trabajo en clases donde expone el facilitador acerca de Técnicas De Manicure, para luego pasar a las actividades prácticas que se basan en resolución de problemas, simulaciones, prácticas operacionales, y casos de aplicar Manicure, para lo cual se trabaja con listas de chequeo y pautas de evaluación para ir midiendo el aprendizaje de los alumnos asociadas a cada actividad práctica realizada, la cual el relator retroalimenta en forma directa e individual. Que hará: tec. Expositiva: exposiciones del facilitador sobre temática del curso con el apoyo de manual del instructor, presentación ppt, videos, guía. Resol. De problemas y simulaciones extraídas de situaciones laborales reales y que deben resolver de manera individual y/o grupal. Los participantes deben aplicar técnicas de manicure integrando conocimientos, habilidades, actitudes, experiencias, materiales y equipamientos. Como y con que lo hará: para la parte teórica, el relator expondrá los contenidos del curso en forma oral, apoyándose en el power point explicativo y en la pizarra. Para los objetivos 1,2, 3 y 4 que incorporan y analizan nuevos conceptos se utilizará las siguientes actividades y materiales de apoyo: actividades expositivas a cargo del facilitador, utilizando el apoyo de ppt, fotografías y videos explicativos (pc, parlantes y proyector datashow), además de la revisión de contenidos en la guía de aprendizaje de cada alumno. Actividades aplicativas individuales y grupales, empleando el análisis de casos, grupos de discusión y exposiciones de temáticas para analizar y resolver problemáticas detectadas en la higiene de los servicios estéticos. Se utiliza material didáctico de escritorio (cartulinas, plumones, tijeras, pegamento, lápices, etc.) Y muestrario de implementos, utensilios e insumos aplicados en Manicure. Para los objetivos específicos 3 y 4 se implementa el formato. Taller de Manicure. En la que cada alumno aplicará las técnicas específicas y procedimientos en modelos reales para favorecer la práctica. Se utilizarán insumos, materiales y equipos en cada taller, tales como kit de higiene, lámparas led, alicates corta uñas, esmaltes, limas, etc. Durante cada taller el facilitador apoya, supervisa y corrige el desempeño de los alumnos en la aplicación de las técnicas, además de filmar y fotografar cada procedimiento. Además, para reforzar los contenidos se apoyará las actividades mediante la realización de fichas técnicas elaborando un dossier resumen con los procedimientos para cada alumno, junto a fotografías y videos. Donde y con que lo hará: sala de clases adaptada para clases prácticas. Se contará con set de insumos de pedicure y manicure, kit de higiene personal. Kit de limpieza.