

# Técnicas De Seguridad Y Prevención De Riesgos En El Ámbito Laboral

| MODALIDAD       | DURACIÓN  | NIVEL  | ÁREA                 |
|-----------------|-----------|--------|----------------------|
| Autoinstrucción | 136 horas | Tablet | Prevención de Rie... |

## COMPETENCIA A DESARROLLAR

Aplicar Técnicas De Seguridad Y Prevención De Riesgos de acuerdo a normativa de seguridad vigente en Chile.

## Aprendizajes esperados y contenidos

- 1** Identificar aspectos generales de prevención de riesgos según fundamentos técnicos 16 h
  - Contenido de la unidad 1: aspectos generales de la prevención de riesgos laborales. Prueba diagnóstica. Aspectos psicosociales del trabajo. Conceptos previos. Factores básicos de los fenómenos psicosociales. El comportamiento en las organizaciones. El trabajo y la salud. Las condiciones de trabajo. Factores de riesgo. Los accidentes de trabajo. Las enfermedades profesionales.
- 2** Reconocer la normativa nacional de seguridad y prevención de riesgos según normativa vigente 18 h
  - Contenido de la unidad 2: marco normativo básico para la prevención de riesgos laborales. Estatuto de los trabajadores. La ley general de la seguridad social. La ley de prevención de riesgos laborales. El reglamento de los servicios de prevención. Los reglamentos ministeriales. Las condiciones de trabajo. Los reglamentos de régimen interior de las empresas.
- 3** Distinguir los riesgos presentes en el trabajo de acuerdo a condiciones laborales y tipo de trabajo 18 h
  - Contenido de la unidad 3: condiciones de seguridad. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Medidas preventivas de carácter general. Riesgos derivados del manejo de maquinaria. Riesgos derivados del manejo de herramientas. Medidas preventivas para los riesgos derivados del uso de herramientas. Almacenamiento, manipulación y transporte de cargas. Prevención de incendios. Protección contra...
- 4** Describir los riesgos de tipo medio ambiental presentes en el trabajo según contextos laborales 18 h
  - Contenido de la unidad 4: riesgos derivados del medio ambiente de trabajo. Agentes físicos. El ruido. Las vibraciones. Iluminación. Estrés térmico. Riesgos químicos. Tipos de intoxicación. Distribución, metabolización y eliminación de fármacos. Riesgos biológicos. Medidas preventivas de riesgos del medio ambiente

- 5 Interpretar medidas de detección de riesgos relacionados con carga de trabajo de acuerdo el tipo de trabajo desempeñado por el trabajador 22 h
- Contenido de la unidad 5: la carga de trabajo. Sistema de control de riesgos. La carga física. Posturas en el trabajo. Trabajos repetitivos. Manipulación de cargas. La fatiga. La carga mental. La organización del trabajo. Protección colectiva. Protección individual. Comercialización y utilización de los epis
- 6 Ejecutar estrategias de gestión de la prevención de riesgos de acuerdo a normativa legal 22 h
- Contenido de la unidad 6: elementos básicos de la gestión de prevención de riesgos. Instituciones y organismos. Gestión de la prevención de riesgos laborales. Responsabilidades. Recursos humanos y materiales. Evaluación de riesgos. El manual y la documentación del sistema de gestión. El control de la salud de los trabajadores. Promoción de la salud en la empresa.
- 7 Aplicar técnicas de prevención de riesgos de tipo medico de acuerdo con planes de emergencias de la empresa 22 h
- Contenido de la unidad 7: planes de emergencia y evacuación. Primeros auxilios. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Testigos. Responsables de dar aviso. Socorristas. Primeros auxilios. Consciencia/inconsciencia. Reanimación cardio-pulmonar. Quemaduras. Hemorragias. Fracturas. Transporte de los accidentados. Prueba final.

## Dirigido a

Ayudantes de prevención de riesgos, miembros del comité de seguridad laboral

## Requisitos de ingreso

Conocimientos en seguridad industrial y prevención de riesgos. Medido con prueba de ingreso. Conocimientos básicos de uso de dispositivos electrónicos (tablet o similar). Dominio básico de uso del correo electrónico. La actividad de capacitación incluye una guía del participante como inducción metodológica y técnica, que cumple la función de exponer al participante la metodología de estudio, los criterios de evaluación y de comunicación con el responsable de orientación al participante.

## Metodología

QUE Y COMO LO HARA: Curso Técnicas De Seguridad Y Prevención De Riesgos En El Ámbito Laboral, A-Distancia, Precargado En Un Dispositivo Tablet utilizando la APP de MOODLE OFFLINE, Permitirá Que El Proceso De Aprendizaje Se Realice Mediante La Interacción Y Estudio Del Material De Las 7 Unidades, Segmentada Por Sesiones Las Cuales Cada Una Cuenta Con: contenidos de estudios, aplicativos para practicar lo aprendido, evaluación del curso, las cuales son de tipo s. multiple, caso o resol. de problema. Cada actividad cuenta con su pauta de evaluación y retroalimentación para que el alumno vaya evaluando su desempeño. Además existirá tutor quien será el encargado de ayudar ante cualquier duda técnica respecto al funcionamiento del curso. Las actividades consideran: casos y cuestionario de aspectos generales de la prevención de riesgos, normativa de prevención, los cuales se miden con pauta de ev. Además caso de distinguir riesgos según situación expuesta los cuales pueden por el trabajo derivado o derivado de M.Amb., estos se miden por cuestionario s. multiple. Luego se exponen situaciones laborales donde deberán identificar la carga de trabajo y proponer medidas de seguridad para minimizar esta carga de trabajo. Luego se trabaja en plan de prev. De riesgos, planteando situaciones problemas en donde se debe gestionar el riesgo. Para terminar con planes de emergencias para minimizar los riesgos de accidentes de tipo medico. DONDE Y CON QUE HARA: Estas actividades se desarrollan en la Tablet, los contenidos como las evaluaciones son de tipo interactivo offline. Donde el alumno avanza a su propio ritmo de trabajo.

La Actividad Se Administrará Por Medio Del Responsable De Respuestas Quien Atenderá Todas Las Consultas De Soporte En Caso De Contingencias (Todo Se Canalizará Internamente), De Los Participantes Por Medio Del Correo Electrónico Teléfono (+56 9). Este Servicio Funcionara De Lunes A Viernes Entre Las 09:00 - 19:00 Horas En Horario Continuo, Con Un Total De 45 Horas Semanales. La Trazabilidad Del Progreso Del Participante Se Realizará A Través De Evaluaciones.